

## Papulosquamous sjúkdómar:

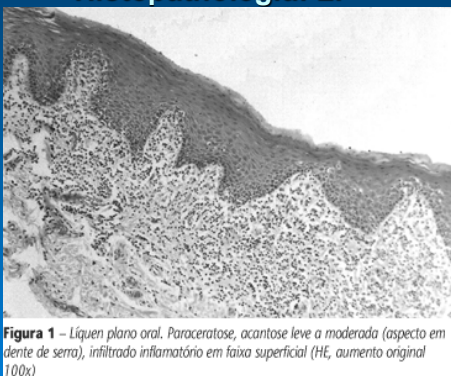
Psoriasis,  
Lichen Planus Pityriasis Rosea,  
Parapsoriasis,  
Sárasótt II stig, Pityriasis Versicolor,  
Lyfjaútbrot.

Jón Hjaltalín Ólafsson dr med  
2012

## Lichen Planus

- Algengur húðsjúkdómur, jafnt hjá konum sem körlum
- Aldur: 30-60 ára (ca 60%)
- Orsök óþekkt
  - IgM við dermo-epidermal mörk
  - Autoimmun sjúkdómur?

## Histopathologia: LP



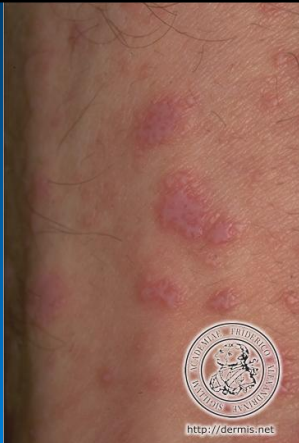
**Figura 1** – Líquen plano oral. Paraceratose, acantose leve a moderada (aspecto em dente de serra), infiltrado inflamatório em faixa superficial (HE, aumento original 100x)

## Lichen Planus

- Breiðist út á nokkrum vikum
- Samhverft
  - Flexor svæði, úlnliðir
  - Sífmhúðir
  - Genitalia
  - Kláði
- Hverfur oft innan 9 mánaða

## Lichen Planus

- Flatar papulur, ljós-blárauðar
- Oft fíngerðar hvítleitar línur eða "net" ofaná papulum



## Lichen Planus

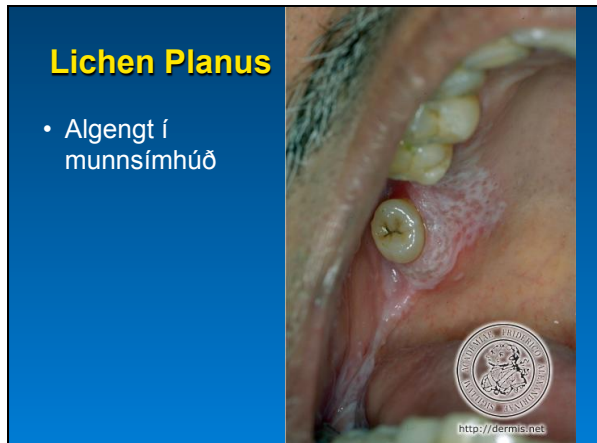


## Lichen Planus



## Lichen Planus

- Algengt í munnslímhúð





## Lichen Planus

- Penis lesionir algengar



## Lichen Planus

- Meðferð:
  - Staðbundnir steraáburðir, oft sterkir
  - Ljósameðferð í einstaka tilvikum
  - Expectans!

## Pityriasis Rosea (roðahreistur)

Mismunagreiningar:  
Psoriasis, Parapsoriasis,  
Secunder syphilis

## Pityriasis Rosea

- Kemur skyndilega
- Oftast ungt fólk
- Gengur yfir á 4-12 vikum
- Orsök: HSV 7-6?
- Oftast engin einkenni!
- Meðferð einungis ef einkenni
- Engar rannsóknir
- Greiningin er klínísk

## Pityriasis Rosea

Listamaður óþekktur



## Pityriasis Rosea

- Útlit útbrotá:
  - “Primer lesion” (“Herald Patch”)
    - Oft utan svæðis sem útbrotin koma annars á
    - “Primer lesion”, hringlaga eða oval, Ca 2-3 cm í þvermál
  - Aðrar lesionir
    - koma 1-4 vikum síðar, ca 0,3-1,5 cm í þvermál
    - Oft oval
    - Hreisturkragi sem snýr inn að miðju!!

## Pityriasis Rosea



**Pityriasis Rosea**



**Pityriasis Rosea**

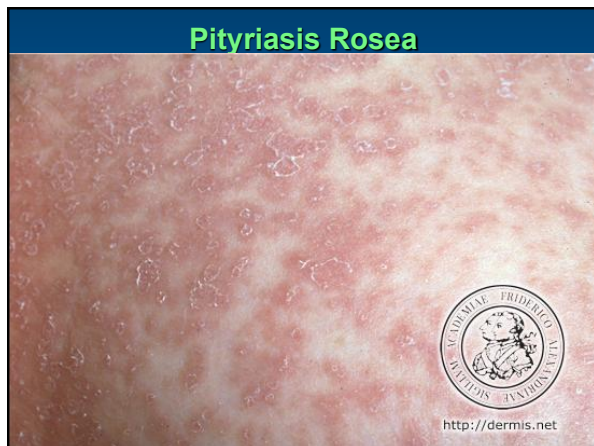


**Pityriasis Rosea**



**Pityriasis Rosea**





### Pityriasis Rosea

### Pityriasis Rosea

- Meðferð einungis ef einkenni eru mikil
- Forðast:
  - mikla sápunotkun
  - heit böð
  - Áreynslu
- Lokal sterar 1-2 gr ef einkenni eru mikil

### Parapsoriasis

Mismunagreiningar:  
Psoriasis, Pityriasis rosea,  
Secunder syphilis

### Parapsoriasis

- Sjaldgæfur langvarandi útbrotasjúkdómur
- Oval eða hringlaga vægt hreistrandi útbrot
- Oft á kvið glutealt og læri
- Kemur oft hjá miðaldra eða eldra fólki
- Oftast góðkynja en getur þó síðar farið yfir í mycosis fungoides (húðlymphoma)



## Parapsoriasis

- Meðferð:
  - UVB
  - PUVA
  - Steraáburðir
- Langtíma eftirlit með húðbiopsium vegna hættu á illkynja breytingum